Szkoła w Ruchu

Obszar **1**

**Niepubliczne Gimnazjum i szkoła podstawowa przystąpiły do ogólnopolskiej akcji Rok Szkoły w Ruchu. W ramach tej akcji prowadzono szereg działań i imprez sportowych. Między innymi w ramach lekcji wychowania fizycznego, wszystkie klasy miały lekcje poświęcone doskonaleniu i rozwijaniu cech motorycznych różnymi metodami np metodą strumieniową. Poniżej przedstawiamy konspekt takich zajęć oraz zdjęcia z lekcji klas II naszego gimnazjum. Ponadto w ramach zajęć lekcyjnych wszystkie klasy uczestniczyły w badaniach i pomiarach cech motorycznych w Beep teście, oraz teście Coopera. wszystkie klasy miały także lekcje w terenie leśnym z atletyki terenowej. Poniżej przedstawiamy konspekt takich zajęć oraz zdjęcia z lekcji klas I naszego gimnazjum.**

Link:

[**http://uksgromgolina.tk/component/content/article/6-aktualnoci/164-szkoa-w-ruchu-konspekt-lekcyjny-nr1-...**](http://uksgromgolina.tk/component/content/article/6-aktualnoci/164-szkoa-w-ruchu-konspekt-lekcyjny-nr1-)

Obszar **2**

**W ramach akcji Szkoła w Ruchu odbyła się także lekcja pokazowa z brazylijskiego jiu - jitsu. Przez cały rok szkolny uczniowie za udział w zawodach oraz za wszelkie sportowe inicjatywy i propagowanie zasad fair play zbierają punkty do klasyfikacji na najlepszego sportowca w roku szkolnym…... Podczas uroczystej akademii na koniec roku szkolnego najlepsza dziesiątka dziewcząt i chłopców otrzymuje wyróżnienia. Zwycięzcy otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe a pozostali pamiątkowe medale. Ponadto dla wszystkich sportowców UKS Grom organizuje tygodniowe półkolonie w bardzo atrakcyjnej cenie. Nagrody ufundowane są przez Rady Rodziców, UKS Grom oraz Stowarzyszenie Edukacyjne \" Gimnazjum 2000\" wręcza pani dyrektor Urszula Kowalczyk. Imprezę organizują nauczyciele Wychowania Fizycznego. Impreza jest cykliczna i cieszy się sporą popularnością wśród młodzieży , wpływając bardzo pozytywnie i motywująco na chęć uczestniczenia w różnych zawodach sportowych, reprezentowanie szkoły oraz poprawy własnej sprawności fizycznej. Oczywiście także w tym roku szkolnym prowadzona jest taka klasyfikacja.**

Link:

[**http://uksgromgolina.tk/component/content/article/6-aktualnoci/166-szkoa-w-ruchu-obszar-2...**](http://uksgromgolina.tk/component/content/article/6-aktualnoci/166-szkoa-w-ruchu-obszar-2)

Obszar **5**

**W ramach akcji Szkoła w Ruchu zorganizowane zostały mistrzostwa gimnazjum w unihokeju , w którym wystartowały wszystkie klasy . Zawody organizowali uczniowie klas III gimnazjum wraz z nauczycielami i trwały cztery tygodnie. W ramach pozalekcyjnych zajęć sportowych i akcji Szkoła w Ruchu odbyły się także mistrzostwa gimnazjum w halowej piłce nożnej w których wystartowały wszystkie klasy a reprezentowali je zarówno chłopcy jak i dziewczęta. W ramach zajęć pozalekcyjnych odbyły się także mistrzostwa gimnazjum w badmintonie dziewcząt i chłopców w których wystartowało ponad czterdziestu uczniów grając systemem brazylijskim. Po raz pierwszy w historii gimnazjum w ramach zajęć sportowych i akcji Szkoła w Ruchu w zawodach piłkarskich organizowanych przez zaprzyjaźnione gimnazjum z Koźmina wystartowała drużyna dziewcząt z naszego gimnazjum, trenująca od tego roku szkolnego . Co roku organizujemy sportowe szkolne święto \" Dzień sportu\" w ,którym uczestniczy zdecydowana większość uczniów.**

Link:

[**http://uksgromgolina.tk/component/content/article/6-aktualnoci/160-liga-unihokeja-rozstrzygnita...**](http://uksgromgolina.tk/component/content/article/6-aktualnoci/160-liga-unihokeja-rozstrzygnita)

Obszar **6**

**Przy współpracy z Uczniowskim klubem sportowym zorganizowane zostały pierwsze mistrzostwa Goliny w badmintonie. Impreza była bardzo udana i na pewno będzie kontynuowana w kolejnych latach. W zawodach startowali uczestnicy w różnym wieku. Od kilku lat golińskie szkoły wraz z UKS organizują biegi rekreacyjne w ramach akcji Polska Biega, Odbyło się już 7 edycji, w których startowało kilkuset uczestników i miłośników zabawy biegowej. Najmłodszy miał kilka lat najstarszy prawie 60. w rozwinięciu link do zdję artykułu i filmu z ostatniej imprezy**

Link:

[**http://uksgromgolina.tk/component/content/article/6-aktualnoci/151-i-otwarte-mistrzostwa-goliny-w-badmintonie-zakoczne...**](http://uksgromgolina.tk/component/content/article/6-aktualnoci/151-i-otwarte-mistrzostwa-goliny-w-badmintonie-zakoczne)

Obszar **7**

**Co roku w naszej szkole organizowane są podczas ferii zimowych i letnich różne akcje dla dzieci. Organizujemy także szereg wyjazdów na imprezy sportowe. W tym roku szkolnym byliśmy między innymi na meczu reprezentacji Polski kobiet ze Szkocją.**

Link:

[**http://uksgromgolina.tk/component/content/article/6-aktualnoci/125-podsumowanie-akcji-lato-2013...**](http://uksgromgolina.tk/component/content/article/6-aktualnoci/125-podsumowanie-akcji-lato-2013)

Obszar **8**

**Od 2006 roku UKS Grom wraz z zaprzyjaźnionym klubem siatkarskim organizuje amatorski turniej piłki siatkowej \" Sympatyk Cup\" , w którym aktywnie przy pomocy w organizacji uczestniczą uczniowie.**

Link:

[**http://uksgromgolina.tk/component/content/article/5-klub/168-ix-turniej-piki-siatkowej-...**](http://uksgromgolina.tk/component/content/article/5-klub/168-ix-turniej-piki-siatkowej-)